

Augustus 2009 was ik zo enorm moe dat ik me er lichamelijk ziek van voelde. Na een bezoek aan de huisarts was de diagnose een zware burn-out. Na een maand of acht ging het weer wat beter met me, werken ging echter nog niet en alle inspanningen moest ik doseren.

Toen volgde er een aantal maanden van stilstand en in oktober 2010 had de vermoeidheid me weer zo in zijn greep dat alles wat ik deed teveel voor me was. ik wilde wel, maar kon het niet.

Diagnose CVS.

In deze tijd las ik een artikel over APS en begin april 2011 kreeg ik mijn eerste behandeling.

Op dat moment kon ik niet meer dan wat lichte huishoudelijke werkzaamheden. Bijna dagelijks ging ik over de grens van mijn kunnen.

Vanaf de 3e behandeling voelde ik weer energie stromen. Ook voelde het alsof er een deken lag tussen het ziekmakende gevoel van moeheid en mezelf, alle symptomen voelde veel meer op afstand.

Na nog een aantal behandelingen leek de deken steeds dikker te worden. Het gevoel energie te hebben hield ook steeds langer aan na een behandeling.

Na een week of acht ging ik met reuzestappen vooruit. Begin juni ben ik gestopt met de APS.

Door de energie die ik via de APS kreeg heb ik mijn vermoeidheid kunnen overwinnen. Het is nu half juli en kan weer zonder beperkingen functioneren. Het "gewone" leven leiden met alles wat daarbij hoort.

met vriendelijke groet

Rob Jansen