

Mijn vinger.

Er was inmiddels al een jaar voorbij gegaan en ik liep na behandelingen bij Fysiotherapie en Acupunctuur gecombineerd met massage's nog steeds met een vervelenden vinger rond.

De wijsvinger van mijn rechterhand, [natuurlijk de hand waar je alles mee doet] had weinig gevoel in zich en ik voelde er zelf ook bijna niets mee, er was ook een gevoel dat de vinger steeds koud was.

Toen ik via een bekende hoorde dat zij goede resultaten boekte met APS, haar pijn was voor een groot deel gereduceerd en kon daardoor weer normaler functioneren,

heb ik een afspraak gemaakt bij Sonja om mijn vinger met APS te laten behandelen.

Al met al was het toch complexer dan alleen maar even de doorstroom in de vinger te herstellen.

Na de eerste behandelingen voelde ik dat er van alles in de vinger gebeurde het was een gevoel dat de spanning van de vinger wat afnam en dat er van alles in beweging kwam.

Maar het gewenste resultaat liet toch op zich wachten, na verder te hebben gekeken waar het vandaan zou kunnen komen ben ik toch wat jaren terug gaan kijken.

De vinger was gekomen na een behoorlijke stress situatie, en dit uitte zich op een bekende zwakke plek nl.de nek, alleen was het hier nu niet blijven hangen maar in de vinger gaan zitten.

De nek had me al eerder parten gespeeld en bij nog verder terug kijken kwamen we uit op een situatie van 15 jaar geleden waar ik gordelroos heb gehad waarschijnlijk zijn de huidige klachten afkomstig van de schade die hierbij ontstaan is.

Bij dit totaalplaatje bleek dat zowel mijn onderarm als mijn schouderblad op een locatie ook een dood gevoel hadden.

We zijn eerst deze plekken gaan behandelen om de blokkade naar de vinger op te heffen.

Wat mij tijdens de behandeling gebeurde was dat ik weer goed mijn lichaam leerde te voelen, hoe het voelt en wat veranderd er aan.

Er waren ook momenten dat ik overal mee klaar mee was. Punt.

Uiteindelijk toch doorgegaan want door de goede resultaten wilde ik meer met als eind doel weer een gewonen vinger.

Al met al hebben we de rug en de arm eerst behandeld en zijn toen verder gegaan met de vinger wat toch een hardnekkig geval bleek.

Ik heb na verloop van tijd het APS apparaat gehuurd en heb mij zelf thuis heel intensief kunnen behandelen, na de stop week die daarop volgde bleek dat de klachten in de vinger langzaam aan veranderde.

Deze behandeling van heel intensief en daarna weer stoppen om te kijken wat de vinger nu zelf overnam hebben we nog een keer herhaald.

Bij de laatste behandeling was er duidelijk een gevoel van dat er wat losschoot, en dat er wat prikkelde en stroomde in de vinger.

Met deze verbetering, wat heel goed voelt gaan we nu voor het laatste deel voor de behandeling.

Al met al heeft het veel opgeruimd en hersteld en weet ik nu goed mijn situaties in te schatten zodat het niet meer zover hoeft te komen.

Mevrouw B uit Ede